



RT21

**RAPPORT
ANNUEL
2023-2024**



RT21

Regroupement
pour la Trisomie 21

Sommaire

Membres du CA et équipe	4
Le Regroupement pour la Trisomie 21	5
L'année en chiffres	6
Faits saillants	7
Mieux comprendre la trisomie 21	9
Nos membres	9
Activités et services	10
Soutien aux familles, proches aidants et professionnels	16
Défense de droits	17
Sensibilisation	18
Journée mondiale de la trisomie 21	19
Événements-bénéfice	21
Donateurs et levées de fonds par un tiers	23
Bénévoles et partenaires	25

Mot de la marraine du RT21

Alors que l'organisme s'apprête à célébrer ses 40 ans, je suis fière d'être la marraine du RT21 depuis plus de 30 ans. L'impact de cette organisation sur les familles est immense. Je peux en témoigner personnellement, étant la fière tante d'Étienne, âgé de 34 ans, qui vit avec la trisomie 21. Le RT21 accompagne les familles dès l'annonce du diagnostic et tout au long de leur parcours. Chaque année, l'organisation s'adapte aux besoins changeants de ses membres. La journée sur le vieillissement et le lancement de deux guides (vieillesse et ménopause) au printemps 2023 en sont de beaux exemples, abordant un sujet encore trop peu traité dans l'information francophone.

Bravo à toute l'équipe pour son dévouement et merci pour tout ce que vous faites et apportez aux familles et aux proches aidants touchés par la trisomie 21. C'est un honneur d'être la marraine d'une organisation aussi admirable.

Chantal Fontaine
Marraine du RT21



Mot du président et de la directrice générale

Il est gratifiant de prendre un peu de recul afin de réaliser l'ampleur de ce que nous avons accompli durant la dernière année. Ce rapport annuel met en lumière les réalisations issues de l'engagement de notre équipe, des membres du conseil d'administration et des bénévoles. Cependant, soulignons que tout ce que vous lirez dans ces pages n'aurait pas été réalisable sans le soutien inestimable de nos généreux donateurs.

L'un des objectifs de l'année 2023-2024 était d'entreprendre un nouveau cycle de planification stratégique pour les années à venir. Ce processus nous a permis de nous interroger et de déterminer les approches les plus efficaces pour accomplir notre mission et avoir un impact optimal sur nos membres et la communauté. Les résultats seront présentés lors de l'assemblée générale annuelle en juin 2024.

Parmi les faits saillants des derniers mois, nous souhaitons souligner les actions de sensibilisation à la trisomie 21 entreprises par le RT21, que ce soit à travers la projection du court-métrage *Furet* lors du Festival Regard, la réalisation de notre capsule vidéo du 21 mars, ou encore lors de l'événement D'un œil différent. Le RT21 défend l'inclusion de chaque individu dans la société et s'engage à sensibiliser le public à tout le potentiel de ses membres.

Le printemps 2023 a été marqué par la toute première journée d'information sur le vieillissement des personnes vivant avec la trisomie 21, à laquelle familles, proches aidants et professionnels du milieu ont pu assister, en formule hybride. Nous avons également créé deux guides, un sur le vieillissement et un sur la ménopause, deux sujets peu abordés en français qui seront utiles pour toute personne concernée par la trisomie 21.

Le RT21 a accru ses fonds en recevant deux subventions, l'une destinée au soutien des proches aidants et l'autre pour le programme de jour. Grâce à ce soutien financier octroyé par le gouvernement du Québec dans le cadre d'appels à projets, le RT21 pourra étendre et maintenir ses services. Ces financements viennent s'ajouter à la grande générosité de nos donateurs, qui ont une fois de plus répondu présents lors de nos différentes campagnes de collecte de fonds et événements-bénéfice. Merci à tous ceux et celles qui nous soutiennent.

Au cours des mois à venir, nous serons chargés de mettre en œuvre la planification stratégique. Nous avons déjà identifié divers axes de croissance. Nous resterons bien entendu concentrés sur des objectifs clés tels que la diversification des sources de financement, l'établissement d'un service de répit pour les enfants de 0 à 12 ans, ainsi que l'augmentation du nombre de participants à nos activités de jour.

Nous terminons ce mot en remerciant particulièrement tous les membres de l'équipe du RT21 qui ont permis de faire une différence pour les personnes ayant la trisomie 21 et leur famille. Vous avez su les écouter, les outiller et les mettre en lumière.

Benoit Rohart
Président du conseil
d'administration



Geneviève Labrecque
Directrice générale



Membres du conseil d'administration et de l'équipe

Conseil d'administration

CONSEIL EXÉCUTIF

Président : Benoît Rohart (1)

Vice-président : Jean-François Martin (2)

Trésorier : Geneviève Chartré (3)

Secrétaire : Derya Tekelioglu (4)

Secrétaire : Isabelle Simonato (juin à octobre) (5)

ADMINISTRATEURS

Marie-Ève Boucher (6)

Marie Michelle Ishack (7)

Marie-Claire Richer (8)

Martin Therrien-Bélec (9)

France Monaghan (10)



Membres de l'équipe permanente



Geneviève Labrecque
Directrice générale



Célia Goodhue
Coordonnatrice
services aux
membres - enfance



Katérie Vigeant
Coordonnatrice
services aux
membres - adultes



Sarah-Elizabeth Meehan
Coordonnatrice -
Communications et
relations avec la
communauté



Elizabeth Langlois
Responsable
TASA



Claudie Drolet
Intervenante
TASA



Jessyka Brosseau
Intervenante activités
de socialisation et
Nos Vendredis



Elizabeth Grondin
Intervenante
activités de
socialisation



Isabelle Daly
Intervenante
en stimulation
du langage



Kloey St-Onge
Responsable
de projets



Sophie Vaillancourt
Adjointe à
la comptabilité

Le Regroupement pour la Trisomie 21

Le Regroupement pour la Trisomie 21 (RT21) est un organisme de bienfaisance montréalais œuvrant auprès de centaines de familles à travers la province de Québec, plus particulièrement dans la région métropolitaine de Montréal. Nous offrons une multitude de services et d'activités adaptés à nos membres ayant la trisomie 21 de 0 à 65 ans. Nous intervenons également auprès des acteurs et des décideurs des milieux de la santé, des services sociaux et de l'éducation et auprès de la communauté afin de promouvoir l'inclusion et les intérêts des personnes ayant une trisomie.

VISION

Une société inclusive et équitable envers les personnes ayant la trisomie 21.

MISSION

Favoriser le plein développement des personnes ayant la trisomie 21, promouvoir leur contribution au sein de la société et défendre leurs droits, en plus de soutenir les familles, les proches aidants et les professionnels qui les entourent.

VALEURS

Autonomie, Équité,
Coopération,
Inclusion, Communauté

Accessibilité universelle

Le RT21 est fier de favoriser l'accessibilité universelle dans son offre de services et activités aux membres. Cette approche s'inscrit dans nos nombreuses démarches pour atteindre une société inclusive et équitable envers les personnes ayant une trisomie 21.

Fondée sur une approche d'inclusion, l'accessibilité universelle permet à toute personne, quelles que soient ses capacités, l'utilisation identique ou similaire, autonome et simultanée des services offerts à l'ensemble de la population.

L'année en chiffres



1 075
membres



358
membres ayant
la trisomie 21



51
nouvelles familles
membres

46

animateurs/
stagiaires/contractuels



206
bénévoles



1 765
heures
de bénévolat



14 120
abonnés
médias sociaux

Heures travaillées des employés du RT21

9 %

Soutien

66 %

Activités et services

7 %

Administration

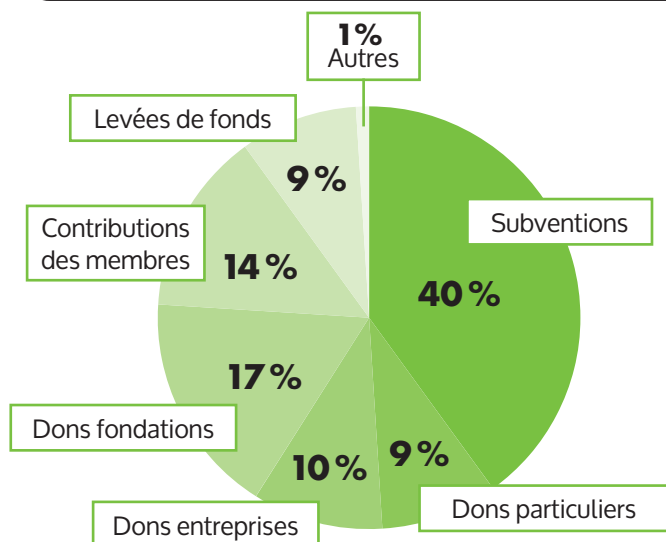
10 %

Financement

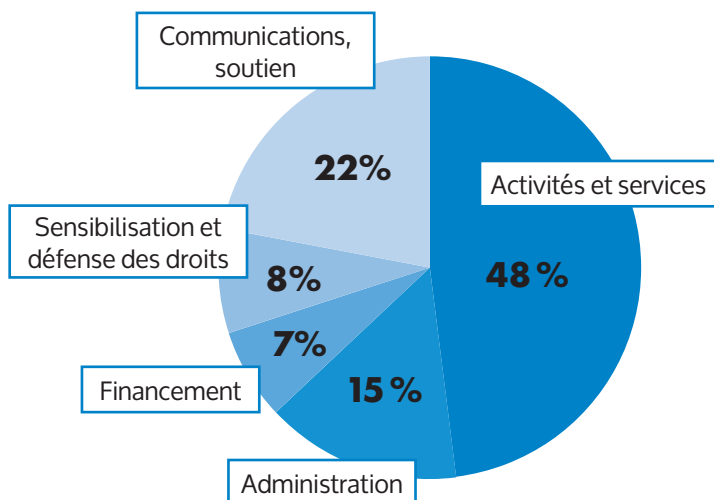
8 %

Sensibilisation

Revenus



Dépenses



Faits saillants

Journée sur le vieillissement et création de deux guides

Le 13 mai 2023 avait lieu notre toute première journée d'information sur le vieillissement. Près de 100 parents, proches aidants et professionnels du milieu se sont rassemblés en personne et en virtuel. Les participants ont pu assister à plusieurs conférences sur différents sujets, dont l'hébergement, la tutelle, l'Alzheimer, le trouble de la déglutition et l'alimentation, le deuil et les transitions liées au vieillissement. Nous avons conclu la journée avec un panel d'experts. Les participants ont également eu l'opportunité de discuter et d'interpeller les divers intervenants sur les enjeux qui ont trait au vieillissement des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Nous en avons profité pour publier deux nouveaux guides informatifs: La ménopause - Un guide pour démystifier cette transition, et Le vieillissement - Un guide vers une prochaine étape de vie. Ceux-ci sont disponibles gratuitement sur notre site internet.



Cet événement n'aurait pu avoir lieu sans le soutien précieux de la Fondation Mirella et Lino Saputo. Nous les remercions de tout cœur.

Furet en nomination au Festival REGARD

C'est avec une grande fierté que nous vous annonçons que le court métrage Furet, réalisé au printemps 2023 dans le cadre des ateliers de jeu d'acteur, en collaboration avec La Firme - Bureau artistique, était présenté en compétition officielle au Festival REGARD en mars 2024 dans la catégorie Tourner à tout prix. Nous n'avons pas gagné, mais il s'agit d'une incroyable visibilité pour la trisomie 21. Quelques acteurs ont fait la route jusqu'au Saguenay pour vivre l'expérience.



Katérie représente le RT21 en France

Du 5 au 7 juin 2023, Katérie, notre coordonnatrice des services aux membres adultes, a eu l'opportunité de participer au colloque Accompagner: Implications et Transformations à Arras, en France. Nous remercions Les Offices jeunesse internationaux du Québec qui ont soutenu cette participation. Ce colloque, organisé par l'Association Down Up (qu'elle a d'ailleurs eu la chance de visiter), avait pour but de faire émerger et consolider des coopérations et partenariats autour de réflexions visant à approfondir la notion systémique et évolutive de l'accompagnement. Katérie y a abordé le sujet de la transition vers un vieillissement sain des personnes ayant la trisomie 21. Elle a aussi activement participé aux discussions sur les thèmes de l'inclusion, de la sexualité et de la vie intime et de l'autodétermination des personnes en situation de handicap.



On est tous pareils à notre manière

Avez-vous vu notre toute première vidéo de sensibilisation lancée sur les médias sociaux pour la Journée mondiale de la trisomie 21 en mars 2024? Avec celle-ci, nous voulons démontrer que les personnes ayant la trisomie 21 vivent les mêmes choses que les autres personnes de leur âge et qu'elles ne sont pas si différentes que ça finalement. Nous espérons que le message permettra une plus grande ouverture et une meilleure compréhension de cet état de la part de la société. La vidéo, mettant en vedette Jordan, est accessible sur notre chaîne YouTube et sur nos pages Instagram et Facebook.

Production et réalisation : Zéro huit

Merci à la Fondation Sandra et Alain Bouchard pour leur précieux soutien qui nous a permis de réaliser cette vidéo. Merci également aux députés ayant offert leur appui dans le cadre du programme Soutien à l'action bénévole : monsieur François Legault, premier ministre du Québec, mesdames Linda Caron (La Pinière) et Sonia LeBel (Champlain), messieurs Enrico Ciccone (Marquette), Guillaume Cliche-Rivard (Saint-Henri-Sainte-Anne), Christian Dubé (La Prairie), Éric Girard (Lac-Saint-Jean) et Vincent Marissal (Rosemont).



Mieux comprendre la trisomie 21

La trisomie 21 est un état congénital provoqué par la présence d'un chromosome supplémentaire sur la 21^e paire de chromosomes. Ce n'est pas une maladie, ça ne s'attrape pas et ça ne se guérit pas.

Les personnes vivant avec la trisomie 21 présentent des caractéristiques anatomiques distinctives qui varient d'une personne à l'autre ainsi qu'une déficience intellectuelle variant généralement de légère à modérée. Elles présentent souvent un ensemble varié de malformations congénitales comme des cardiopathies et des anomalies musculo-squelettiques (extrême souplesse et faible tonus musculaire).

Il faut cependant préciser que la plupart vivent en santé. Chaque personne ayant la trisomie 21 est unique et se développe selon ses capacités, ses goûts et ses intérêts.

Il existe trois formes de trisomie 21 :

- la trisomie libre
- la trisomie par translocation
- la trisomie mosaïque

Nos membres

Au 31 mars 2024, le RT21 comptait 1075 membres, dont 358 personnes vivant avec la trisomie 21. La majorité de nos membres sont des familles concernées par la trisomie 21 et vivant dans le Grand Montréal, leur entourage et des membres de la communauté qui soutiennent notre mission.

Âge des personnes ayant la trisomie 21 soutenues par le RT21

0-12 ans :	42 %
13 à 18 ans :	13 %
19 à 35 ans :	37 %
36 à 50 ans :	6 %
50 ans et plus :	2 %

« Vous êtes extraordinaires, faire vivre des choses extraordinaires comme ça à nos jeunes, des expériences hors du commun, mais toujours avec une rigueur et une discipline qui est excellente pour eux. Ça me jette en bas de ma chaise. Quelle belle équipe! Des gens de cœur. Merci! »

Isabelle
Maman de Caroline



Crédit : Sayde Jabra

« Le Regroupement pour la Trisomie 21 aide beaucoup mon frère dans sa progression. Je constate que sans votre aide, il ne serait sûrement pas rendu où il est présentement. Merci beaucoup! »

Jean-François
Frère de Nicola



Activités et services

Services spécialisés

Nous offrons des rencontres individuelles avec nos professionnelles en ergothérapie, orthophonie et physiothérapie aux membres de 0 à 12 ans en attente de ces services dans le réseau public. La stimulation précoce est primordiale pour favoriser le plein développement des personnes ayant la trisomie 21.

90 heures de services spécialisés
39 familles soutenues

Psychoéducation

Notre psychoéducatrice offre aux familles des rencontres individuelles, en présentiel ou en virtuel, que ce soit pour obtenir un plan d'intervention en situation de crise ou simplement pour être soutenues et outillées au quotidien. Ce service s'adresse à tous les groupes d'âge.

41 heures de psychoéducation
17 familles bénéficiaires

Éveil musical et musicothérapie

Cette année, en plus des ateliers d'éveil musical donnés en présentiel et en virtuel pour les enfants âgés de 0 à 5 ans et leur fratrie, nous avons offert à 5 membres des séances individuelles de musicothérapie. Les participants ont pu développer leur motricité fine et globale, augmenter leur concentration et développer leur confiance à travers la découverte de la musique et l'exploration des instruments.

Grâce au Fonds diversité et inclusion sociale en faveur des enfants et des familles vulnérables, lancé par la Ville de Montréal - Arrondissement de Rosemont - La Petite-Patrie, nous avons pu offrir gratuitement ces ateliers à nos familles membres.

15 familles
5 ateliers d'éveil musical
1 matinée «playdate» pour les 0-2 ans
8 semaines de musicothérapie

Stimulation du langage

Le développement du langage est une étape plus difficile pour les personnes vivant avec la trisomie 21, entre autres à cause du faible tonus musculaire qui entraîne des défis supplémentaires pour coordonner les multiples mouvements nécessaires à la parole. Notre programme de stimulation du langage permet aux participants d'acquérir de nouveaux outils de communication et de nouvelles stratégies qui serviront à améliorer leurs interactions au quotidien et ainsi les aider à être plus autonomes.

À l'automne 2023, nous avons lancé un projet-pilote de dyade, permettant à deux enfants âgés entre 0 et 7 ans d'interagir et de développer leurs habiletés langagières et sociales ensemble. Les dyades se sont déroulées sur quatre semaines, à raison d'un atelier d'une heure par semaine. Ce service sera de retour à l'automne 2024.

672 heures de stimulation du langage
47 participants



«J'ai bien aimé les dyades et Mehmet aussi. Lors de la première séance, il était timide, mais au fil des semaines, je voyais qu'il était vraiment content de voir Félix. Ça lui a permis d'entrer en contact avec un autre enfant dans un cadre structuré.»

Derya
Maman de Mehmet



Programme TASA

Le Programme TASA (technologie au service de l'autonomie) est un programme de jour pour les 21 ans et plus qui vise à accroître l'autonomie au quotidien grâce à l'apprentissage des technologies numériques. Pour une huitième année, les participants ont appris différentes fonctions d'aide du iPad et ont développé de nouvelles connaissances à travers divers ateliers dont :

- 4 ateliers de danse créative et une représentation publique. Cette activité s'inscrit dans le cadre du Programme Art adapté de la Place des Arts, rendu possible grâce au soutien de la Fondation de la Place des Arts et de la Fondation Sandra et Alain Bouchard.
- Découverte de cinq sports, dont la natation et la lutte, dans le cadre du programme Ça bouge sur l'île, propulsé par Sport et Loisir de l'île de Montréal et réalisé grâce à la contribution financière du ministère de l'Éducation, en collaboration avec le RT21.
- La gestion de l'argent, grâce à la mise en place d'un café fictif permettant aux participants de gérer un budget et d'effectuer des paiements.
- Habiletés sociales, cuisine et bien plus!

25 participants

46 semaines d'activités



Merci aux partenaires du Programme TASA 2023-2024

Partenaires Diamant

Banque Nationale
Quailco

Partenaire Or

Groupe Master

Partenaires Argent

Fondation Fasken
Martineau DuMoulin
LMPG Inc.
Devimco

Partenaires Bronze

Corporation Fiera
Capital
Groupe W
Corporation financière
BDG & Associés
Joron Veilleux Inc.

Partenaires Amis

RefPlus
Giant
Can-Aqua International
Filtration Lab Inc.

Donateurs personnels

Jacques Foisy
Kevin Dennison
Jean-François Routhier

Nous en profitons pour remercier monsieur Louis St-Laurent, président et chef de la direction du Groupe Master, pour son précieux soutien et son impact durable envers les personnes vivant avec la trisomie 21. Sa campagne de financement majeure s'échelonnant de 2019 à 2023 a permis d'amasser la somme incroyable de 388 000\$ pour financer notre programme de formation de jour. Nous vous sommes profondément reconnaissants pour votre contribution inestimable. Nous vous remercions du fond du cœur.



Activités sociales

Activités de socialisation

Ce service s'adresse à nos membres d'âge mûr et/ou en perte d'autonomie. Des activités stimulantes sont à l'horaire, qu'elles soient artistiques, manuelles ou d'expression et sont caractérisées par un rythme plus allégé tout en demeurant des activités valorisantes et dans un but de socialisation avec les pairs.

Quelques activités de la dernière année :

- Activités variées le jeudi matin avec les enfants du CPE RHÉA, voisin de nos bureaux.
- Sorties à la piscine, à la bibliothèque, aux quilles et au Planétarium
- Yoga sur chaise et Zumba
- Ateliers de médiation culturelle, en collaboration avec Sacré Tympan et exposition des oeuvres à la Maison de la culture du Plateau-Mont-Royal
- Ateliers créatifs à la Bibliothèque de Rosemont, facilités par Eve Bergeron et Nelly Daou, deux artistes de La Ruche d'art Yéléma !

11 participants

36 semaines d'activités

Merci à la Fondation Roger Roy et à l'arrondissement de Rosemont-La Petite-Patrie (Fonds d'initiatives en loisir) pour leur soutien financier envers ce service.



Nos Vendredis en présentiel

Le vendredi soir, les participants de 15 ans et plus se retrouvent entre amis pour vivre des activités ludiques, variées et dynamiques : karaoké, aquaforme, soirée cinéma, cours de danse, minigolf, danses d'Halloween et de la St-Valentin...



Cette année, nos membres ont eu la chance de participer à un atelier d'art donné par Étienne Martin, artiste peintre. Chaque participant a pu explorer le collage et la peinture en modifiant une pochette de vinyle. Ces œuvres ont ensuite été exposées à la galerie d'art L'Original. Une expérience unique ! Un grand merci à tous les collaborateurs.

40 participants

30 semaines d'activités



Promotion de la santé (nouveau)

Yasmine Sehabi, animatrice au RT21 et étudiante en médecine à l'Université d'Ottawa, a eu la belle initiative de mettre en place des ateliers virtuels abordant plusieurs thèmes liés à la santé dont l'activité physique, la santé mentale, l'alimentation, l'hygiène de vie et bien d'autres. Une nouveauté qui a beaucoup plu!

11 participants

9 semaines d'activités

Nos vendredis jasette

Discussions, jeux et beaucoup de rires entre amis sont au rendez-vous lors des Vendredis jasette en virtuel.

16 participants

30 semaines d'activités

Montréal Estival

Montréal Estival, c'est des activités variées en été qui s'adressent aux 15 ans et plus vivant avec la trisomie 21. D'une part, on découvre le meilleur de Montréal à travers ses musées, festivals, parcs et bien plus! D'autre part, on participe à des activités thématiques amusantes au bureau du RT21. C'est avant tout beaucoup de plaisir entre amis!

49 participants

11 semaines d'activités du lundi au jeudi

Merci à ces organisations qui nous ont offert des gratuités:

Festival Juste pour rire, Musée Redpath, Rabaska H2O, Centre des sciences de Montréal, Musée des beaux-arts de Montréal, Zoo Ecomuseum, SOS Labyrinthe, Écorécréo, Céramic Café, Espace pour la vie, Bagels Le Trou

Activités pour bouger

Zumba et Bollywood

Semaine après semaine, nos membres de 15 ans et plus participent à des cours virtuels de Zumba et de danse Bollywood. La popularité de ces deux activités ne se dément pas!

39 participants pour la Zumba

29 participants pour le Bollywood

27 semaines de cours



Activités culturelles

Ateliers de jeu d'acteur

En collaboration avec Le Bureau - Firme Artistique, les ateliers virtuels et en présentiel de jeu d'acteur ont encore une fois été très populaires auprès de nos membres de 15 ans et plus. Des exercices de jeu, de diction, de travail de texte et de préparation de scènes étaient au programme.

14 participants en présentiel

18 participants en virtuel

16 semaines d'ateliers

Merci à la Caisse de dépôt et placement du Québec, à la Fondation Roger Roy et à la Fondation Zhubin pour leur précieux soutien financier.



Karaoke

Nos membres qui aiment chanter ont sorti leur plus belle voix pour performer sur leurs chansons coup de cœur!

26 participants

27 semaines d'activités

Activités parents-enfants

Ateliers culinaires et heure du conte

Grâce à la ville de Montréal, en partenariat avec l'équipe de la Bibliothèque de Rosemont, les membres du RT21 ont pu participer à 4 journées d'ateliers culinaires parents-enfants, avec l'organisme *C'est moi le chef*, ainsi qu'à 5 ateliers d'heure du conte.

18 participants

13 ateliers

Journée métamorphose de L'Oréal

Le 22 novembre, 10 jeunes du RT21 et leurs mamans ont eu droit à une journée métamorphose de rêve grâce à L'Oréal Canada. Un grand merci à tous les partenaires et tous les professionnels qui ont fait de cette 3^e édition un succès! Ce fut une expérience extraordinaire pour les gagnants du concours. Séance de coloration, coiffure, maquillage, sélection de parfum et cadeaux; tout pour combler nos duos.

Ce n'est pas tout: l'événement Métamorphose RT21, renommé «Beauté réinventée, à la portée de tous» (Radiance Reimagined, Beauty 4all) a été sélectionné comme finaliste Amérique du Nord pour le concours international L'Oréal «Beauty of Inclusion»! L'initiative a été présentée à la compétition mondiale à Paris en mars 2024. Pour les organisateurs, c'était un honneur de faire briller le Regroupement pour la Trisomie 21 mondialement.

Crédit: Sayde Jabra



Événements familiaux

Fêtes de Noël

Le 2 décembre, nous avons célébré avec les familles des 0-12 ans. Jeux gonflables, bricolages, cadeaux, collations et présence du Père Noël ont agrémenté l'événement. Le 15 décembre, c'était au tour des plus grands de fêter! Les jeunes de 13 ans et plus se sont déhanchés toute la soirée et se sont régalez au petit buffet alors que les parents profitaient du moment pour discuter entre eux.



Crédit : Edward Dillon

Un grand merci à la Fondation J.A. DeSève de nous permettre, année après année, de tenir de tels événements familiaux. Merci à toutes les entreprises qui ont donné de jolis cadeaux pour les petits et à l'entreprise Les vins Dupré pour leur don de vins.

74 familles ont participé à la fête de Noël des grands (151 personnes)

51 familles ont participé à la fête de Noël des petits (188 personnes)



Pique-nique familial

En juillet dernier, nous avons invité nos membres de tous les âges et leurs familles à se joindre à nous pour un pique-nique sportif au parc Lefebvre à Montréal. Les participants ont pu s'adonner à un tournoi amical de soccer et de Frisbee Golf animé par des éducateurs du Club de Soccer Lasalle. Les plus petits ont eu la chance de s'amuser dans un parcours de motricité mis à leur disposition. Ce fut un événement estival idéal pour créer des liens et avoir du plaisir en famille!

15 familles ont participé (60 personnes)



Cabane à sucre

Le 16 avril 2023, c'est à l'Érablière Meunier et Fils que nous avons convié nos membres pour un dîner cabane à sucre et une journée remplie d'activités en tous genres ... et de sucre! Au menu: randonnée pédestre, promenade en traîneau, visite de la fermette et de la cabane à bouillir, dégustation de beigne chaud et tire d'érable, et bien plus. Un beau moment de plaisir et de réconfort entre amis et familles!

18 familles ont participé (76 personnes)



Soutien aux familles, proches aidants et professionnels

Soutien dès l'annonce du diagnostic

Nous avons à cœur d'accompagner nos familles membres à chaque étape de leur vie, que ce soit pour l'éducation, l'accès aux soins spécialisés, ou encore pour encourager l'autonomie et l'inclusion sociale, et ce, dès l'annonce du diagnostic. Nous tenons à poursuivre notre engagement en offrant à nos membres et leur famille un soutien personnalisé et continu.

Rencontres pour parents

Encore une fois cette année, nous avons offert plusieurs opportunités de rencontres virtuelles pour les parents. C'est une occasion pour les familles d'échanger sur leurs réalités familiales, se conseiller, s'écouter et briser l'isolement. Cette année, certaines rencontres ont porté sur des thématiques spécifiques comme la santé mentale maternelle et le double diagnostic (trisomie 21 et trouble du spectre de l'autisme).

10 rencontres
37 personnes

Soutien aux professionnels

Nous sommes fiers de soutenir les professionnels de divers milieux en contact avec les personnes vivant avec la trisomie 21. Nous créons de nombreux outils pour les sensibiliser aux réalités des familles et les aider dans leur travail au quotidien. Nous offrons également diverses conférences pour répondre à leurs questions et nous appuyons les chercheurs en partageant leurs besoins en recrutement auprès de nos membres. En 2023-2024, nous avons offert six conférences Trisomie 101 (milieux de garde, camp de jour, équipe de production télévisuelle...) et une conférence devant des étudiants en génétique à l'Université de Montréal.

Le Café collaboratif

En novembre 2023, la Corporation L'Espoir et le Regroupement pour la Trisomie 21 (RT21) ont mis en place le Café collaboratif. L'objectif de cette initiative, en plus de faciliter les partenariats entre organismes communautaires œuvrant auprès des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, est de créer des liens entre les intervenants et coordonnateurs y travaillant afin qu'ils puissent partager leurs défis et réussites et échanger sur leurs expériences.

Ce partenariat est né suite à des échanges entre Louise Guillotin, directrice générale de la Corporation L'Espoir, et Geneviève Labrecque, directrice générale du RT21. Ensemble, nous avons élaboré le programme et trouvé du financement pour ce projet d'impact. Le Café collaboratif propose des formations gratuites aux intervenants du réseau et des moments d'échange afin de provoquer des discussions pour que les organismes puissent créer des liens et renforcer le sentiment d'appartenance à un réseau.

« Quel plaisir de travailler en collaboration avec Geneviève et le RT21 pour soutenir nos intervenant.e.s dans leurs apprentissages et une meilleure connaissance du milieu. Une ambiance enjouée, des envies d'apprendre, un élan vers la collaboration et une DG toujours au top qui pétillait de nouvelles idées à mettre en place. Bref... des débuts plus que prometteurs pour ce beau projet! Hâte de poursuivre l'aventure. »

Louise Guillotin

Directrice générale de la Corporation L'Espoir

Merci à la Fondation Mirella et Lino Saputo de soutenir ce projet.

3 rencontres
30 participants
12 organismes



Défense de droits

Comités du milieu

La défense des droits des personnes vivant avec la trisomie 21 et de leur famille fait partie intégrante de notre mission. Dans la dernière année, le RT21 a siégé sur le comité de travail du CRADI qui porte sur la gamme de services offerts par les CIUSSS. Une nouvelle offre doit être mise en place et divers organismes du milieu se sont réunis afin de s'assurer que ces services répondent aux besoins de leurs membres.

Nous participons également depuis plusieurs années à la Table de concertation pour l'intégration en services de garde des enfants ayant une déficience - Région de Montréal. Ainsi, il nous est possible de partager la réalité de nos familles, mais également de rester à l'affût de la réalité terrain pour toujours mieux les accompagner.



Inclusion scolaire

L'inclusion scolaire, c'est prendre conscience du potentiel des personnes vivant avec une trisomie 21 et leur permettre de vivre une vie autonome et productive comme les autres.

Le RT21 intervient de plusieurs manières pour actualiser sa conviction qu'il est nécessaire d'investir dans l'inclusion scolaire. L'organisme fait la promotion de l'inclusion sociale et scolaire des personnes ayant la trisomie 21 en offrant des services d'accompagnement et de défense des droits. Voici ce que nous offrons pour soutenir les parents dans leurs démarches :

- La tenue de conférences traitant de questions relatives à la période scolaire, présentées par Lorraine Doucet;
- Un service d'écoute et d'information individualisé;
- Un service de référence destiné aux spécialistes pour soutenir les parents dans les situations plus complexes.

Lorraine Doucet, présente au RT21 depuis 1998, agit à titre de conseillère en inclusion scolaire et sociale. Avec une solide expérience en santé/services sociaux et en éducation, ainsi qu'une formation académique diversifiée, elle est en mesure de transférer ses connaissances, partager son savoir, soutenir un projet de vie individuel ou familial et adapter les situations d'apprentissage ou de handicap selon les besoins.

**300 heures de soutien individuel
à 16 familles soutenues**

6 familles ont assisté à la conférence

Crédit : Flora Kasayan



Lorraine Doucet
Conseillère en inclusion
scolaire et sociale



Sensibilisation

Au RT21, nous savons que les préjugés découlent de la méconnaissance. C'est pourquoi il est important pour nous de sensibiliser et d'éduquer la population sur ce qu'est la trisomie 21 afin de favoriser une plus grande ouverture et, ultimement, l'inclusion sociale pour tous. Nous y parvenons grâce à de nombreuses conférences que nous donnons sur demande.

Programme des ambassadeurs et ambassadrices du RT21

Depuis maintenant deux ans, nos quatre ambassadeurs suivent une formation hebdomadaire sous forme d'ateliers variés, ayant pour objectifs d'outiller et former le groupe à prendre la parole, approfondir leurs habiletés à communiquer en public et promouvoir leur autodétermination et leur place au sein de la société. Émilie, Louis, Luc et Taisha ont accompli de nombreux mandats dans la dernière année dont des entrevues radio, des événements de représentation, des conférences et des capsules vidéo. Le RT21 est actuellement en processus de recrutement pour une 2^e cohorte d'ambassadeurs et ambassadrices qui débiteront leur mandat en septembre 2024.



Médias traditionnels et sociaux

La sensibilisation passe également par les médias traditionnels. En 2023-2024, nous avons entre autres eu la chance d'échanger sur le lancement de la Barbie vivant avec la trisomie 21, la participation de deux de nos membres au Marathon Beneva de Montréal et celui de Québec ainsi que sur le vieillissement des personnes vivant avec la trisomie 21.

Nous remercions les médias qui nous ont offert de la visibilité au courant de l'année :

- QUB radio
- Télévision des Basses-Laurentides
- Journal de Montréal
- Ici Radio Canada
- Urbania
- AMI-Télé
- La Presse
- Canal M
- CKIA Radio Urbaine

Les médias sociaux nous aident grandement à sensibiliser. Nous partageons énormément de vidéos, d'articles et de photos sur nos pages Facebook, Instagram et YouTube montrant tout ce que les personnes ayant la trisomie 21 sont capables d'accomplir, et ce, partout à travers le monde. Nos publications rejoignent des milliers de personnes chaque année.

 **RT21 : 11 364 abonnés**

 **507 abonnés**

 **1 954 abonnés**

 **302 abonnés**



Journée mondiale de la trisomie 21

3^e édition de l'Opération Bas Dépareillés

Lancée par l'association américaine Down Syndrome International (DSI) en 2015, l'initiative des bas dépareillés est relayée au Québec par le RT21 pour faire connaître la trisomie 21 et faire évoluer les perceptions. Le 21 mars, la population est invitée à porter des bas dépareillés pour démontrer son soutien et sensibiliser à la trisomie 21. Après tout, la différence n'empêche pas d'avancer!

L'initiative a été grandement partagée et de nombreuses personnes, dont plusieurs personnalités publiques et des gens provenant de divers milieux (entreprises, organismes communautaires, écoles et garderies...) ont participé en publiant une photo de leurs bas dépareillés sur les médias sociaux.

Cette année, nous avons fait affaire avec l'entreprise québécoise Sokette pour créer des bas uniques aux couleurs de notre organisme. Ceux-ci étaient en vente sur leur site internet ainsi que dans différents points de vente à Montréal: Boutique DDD, Bagels Le Trou et boutique Mini Louvre. Au total, près de 600 paires ont été vendues! Un grand merci à ces précieux partenaires et à tous ceux et celles qui ont pris part à l'Opération Bas Dépareillés.



Présence à D'un oeil différent

Du 13 au 24 mars 2024, plusieurs organismes, dont le Regroupement pour la Trisomie 21, ont participé à l'exposition *D'un oeil différent* à l'Écomusée du fier monde. Cet événement alliant exposition, performances et ateliers célèbre le droit d'être soi-même en mettant l'accent sur l'acte créatif plutôt que sur les différences. Les œuvres de nos participants TASA du groupe du mercredi y ont été exposées. Un travail de création qui s'est échelonné sur plusieurs semaines, en collaboration avec le programme Manivelle. Celui-ci a été mis sur pied par Engrenage Noir et permet la réalisation d'un projet d'art communautaire s'échelonnant sur un an, chapeauté par un.e artiste.



Crédit: D'un oeil différent

Projection du docu-film *Courir pour Noah*

Le 19 mars 2024, une projection toute spéciale du docu-film *Courir pour Noah*, réalisé par Samuel T. Scofy, a été organisée au Cinéma Beaubien par le RT21. Dans ce documentaire de 60 minutes, on suit Marc-Antoine Forand dans son périple de 7 jours de course pour parcourir la distance New York-Bromont. Il s'est lancé ce défi à l'occasion de la fête de 7 ans de son garçon Noah, vivant avec la trisomie 21. Une séance de questions avec Marc-Antoine et sa conjointe Carolanne a suivi la projection. Près de 40 personnes ont assisté à cet événement unique.



Sortie familiale aux quilles

Le 23 mars 2024, pour une seconde année consécutive, nous avons organisé une sortie familiale aux quilles pour nos familles membres. L'activité était suivie d'un repas, qui a permis aux 19 familles présentes de socialiser et d'échanger avec des personnes vivant les mêmes réalités.



Illumination en bleu et jaune

Le 21 mars, dès la tombée du jour, il fallait garder l'œil ouvert. Plusieurs lieux emblématiques de Montréal se sont illuminés en bleu et jaune pour souligner la Journée mondiale de la trisomie 21, dont la Grande Roue de Montréal, la Tour de Montréal et la Place Bonaventure. Nous les remercions pour leur précieuse collaboration.



Événements-bénéfice

Course TROIS, 2, 1, GO!

La Course TROIS, 2, 1, GO! est un événement célébrant la différence et l'inclusion dans une ambiance sportive et festive! Il s'agit de la plus importante levée de fonds de l'année pour notre organisme. Les participants ont le choix entre quatre épreuves: 1 km, 2,5 km, 5 km et 10 km.

Objectifs de la Course TROIS, 2, 1, GO!

1. Sensibiliser la population à la trisomie 21 afin d'éliminer les préjugés et favoriser l'inclusion ;
2. Briser l'isolement des familles et créer une communauté d'entraide ;
3. Faire bouger les gens de tous âges en faisant la promotion de saines habitudes de vie ;
4. Soutenir la pérennité de notre mission (Au Québec, on estime qu'un enfant sur 770 naît avec la trisomie 21).

Les fonds amassés permettent au RT21 d'offrir des services de qualité et à faibles coûts aux personnes ayant la trisomie 21 ainsi qu'à leurs familles.

La formidable somme de 88 900 \$ a été amassée lors de notre 16^e édition présentée par Bimbo Canada! D'ailleurs, un record a été battu pour les levées de fonds des participants avec plus de 20 500 \$. Près de 900 coureurs ont pris part aux différentes épreuves offertes le 26 août 2023 au parc Maisonneuve.

Un énorme merci à tous les participants et donateurs. Merci aux 100 bénévoles qui ont rendu cet événement possible. Merci à Laurence pour l'animation impeccable. Merci à notre porte-parole depuis maintenant 10 ans, Maxime Le Flaguais.



Crédit: Tobi Malette Photography



Tournoi de poker du RT21

Le 18 novembre dernier se tenait la 6e édition de notre Tournoi de poker et Espace casino au superbe Country Club de Montréal à St-Lambert. L'événement a accueilli près de 80 participants et a permis d'amasser le montant record de 12,600\$!



Merci!

Nous avons plusieurs remerciements à faire, notamment à tous les **joueurs** qui ont participé à cette soirée. Merci également aux **8 joueurs vedettes** qui ont accepté d'avoir un prix sur leur tête: François-Etienne Corbin, Alphé Gagné, David Guay, Laurence Grondin, Tobie Pelletier, Martin Perizzolo, Frédéric Pierre et Stéphane Poirier.

Merci aux **partenaires** du Tournoi de poker et Espace casino :

Partenaires carré: Sartorialto et The North Face

Partenaire Full: Marcel Baril Ltée

Partenaires Couleur: Morso Pizzeria, Pizzeria no.900, Ferreira Café, Restaurant Jérôme Ferrer par Europea, Lambert, Chez Baptiste, Knuckles Cantine et Vins, Country Club Montréal, Canadiens de Montréal, Montréal Alliance, Bar Verdun Beach, Mate Libre, Cycle Neron

Finalement, un grand merci aux **bénévoles** et aux membres du **comité organisateur**, sans qui l'événement n'aurait pu avoir lieu: Marie-Eve Boucher, Simon Turcotte, Vincent Turcotte et Florence Hamel-Corôa.



Donateurs et levées de fonds par un tiers

10 000 - 49 999 \$

8229228 Canada Inc	Fondation Sandra et Alain Bouchard
Banque Nationale	Fondation Toboggan & Co
Bimbo Canada	Fondation Zhubin
Fondation Carol Raynault	Fondation Mirella et Lino Saputo
Fondation Chamandy	Groupe Deschênes
Fondation Famille Léger	
Fondation Roger Roy	

5 000 - 9 999 \$

Devimco	Fonds de Bienfaisance des employés de Bombardier
Foisy, Jacques	L'Oréal Canada
Fondation Fasken Martineau DuMoulin	LMPG Inc.
Fondation J.A. DeSève	

1 000 - 4 999 \$

Astle, Dennis	Filtration Lab
Audet, Jacques	Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec
Battelec	Fondation Jacques Francoeur
Banque Laurentienne, succursale de la rue Mont-Royal	Fonds de solidarité FTQ
BDG & Associés	Giant
Bourgeois, Michael	GCL Canada
Boutique Courir	Groupe W inc.
Can-Aqua	Intelplast Group Corporation
Caisse de dépôt et placement du Québec	Joron Veilleux
Dennison, Kevin	Penske
De Villers, Johanne	Prenato
Doucet, Lorraine	RefPlus
Fiera Capital	Sartorialto
	Solutions stratégiques
	Rousseau - SSR

500 - 999 \$

Drouin, Jacques	Gérard Hamel Assurances inc.
Eschylle, Morgan	Girard, Annick
Fondation Alhambra	Gonzales, Karen
Fondation de la Corporation des concessionnaires d'automobiles de Montréal	Grondin, Laurence

Programme Soutenir. Développer. Inclure.

Notre programme de dons mensuels assure au RT21 un revenu prévisible nous permettant de répondre aux besoins de nos familles dans l'immédiat et de nous concentrer sur des projets à long terme. Abordable et flexible, le programme vous permet d'adapter le montant selon votre budget et de prendre une pause à tout moment. Vous partagez nos valeurs et notre vision d'une société inclusive et équitable pour les personnes vivant avec la trisomie 21? Joignez le programme dès aujourd'hui!

Merci à nos 15 donateurs mensuels actuels pour leur précieux soutien.



Merci!

Le 28 mars 2024, Mikaël et Emy, de l'entreprise Up'n Down, sont venus nous rendre visite afin de nous remettre un don de 10 000\$. Déjà un 8^e don de leur part, totalisant 33 000 \$ remis au RT21 depuis 2021. ●

Nous sommes immensément reconnaissants de leur appui envers notre mission et nous les remercions de sensibiliser à la trisomie 21 à travers leurs vêtements. Mikaël et Emy, ce que vous avez accompli en si peu de temps est exceptionnel. Vous êtes inspirants! Vos dons ont un impact véritable et significatif sur notre capacité à réaliser notre mission et à soutenir les personnes vivant avec la trisomie 21 et leur famille.

Merci du plus profond de notre cœur.



Levées de fonds par un tiers

Un grand merci à tous ceux et celles qui organisent des levées de fonds au profit de notre organisme. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur une communauté aussi généreuse :

- Chef on call
- Gipsy Tattoos
- Hôtel Saint-Sulpice
- Levées de fonds variées sur Facebook
- Marie Bonin et sa famille
- Microbrasserie À l'abordage
- Up'n Down



Bénévoles et partenaires

Bénévoles

Étant une petite équipe, l'implication de bénévoles est indispensable. Sans eux, nous ne pourrions en offrir autant à nos membres. Qu'ils s'impliquent directement auprès des jeunes lors d'activités et services, qu'ils nous offrent du soutien lors de nos événements ou qu'ils nous aident dans l'administration, leur apport est essentiel. Nous les remercions chaleureusement pour leur implication.

206 bénévoles

1 765 heures de bénévolat

Nous en profitons pour souligner l'apport exceptionnel d'un de nos ambassadeurs, Louis, qui a été nommé lors de la soirée reconnaissance des bénévoles de Rosemont.



Partenaires

Le RT21 est membre d'AlterGo, du Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle (CRADI) et de la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI).

Nous remercions le CPE RHÉA pour sa précieuse collaboration dans plusieurs de nos services et la Corporation L'Espoir pour son partenariat dans l'élaboration du projet de café collaboratif.

Le RT21 est également reconnu comme organisme PANAM. Cette reconnaissance est donnée aux organismes montréalais sans but lucratif en sport, loisir ou culture desservant des citoyens ayant une déficience, un handicap ou une limitation fonctionnelle et qui proviennent d'au moins 10 arrondissements différents de la ville de Montréal.





CONCEPTION GRAPHIQUE: PICOTÉ STUDIO DE MARQUES

RT21
Regroupement
pour la Trisomie 21

1A-3250, boulevard Saint-Joseph Est
Montréal, Québec H1Y 3G2
Courriel: info@trisomie.qc.ca
Téléphone: 514 850-0666
trisomie.qc.ca