



Rapport annuel 2021-2022





Sommaire

Le Regroupement pour la Trisomie 21	4
Faits saillants	6
L'année en chiffres	8
La trisomie 21	9
Nos membres	9
Activités et services	10
Soutien aux familles, proches aidants et professionnels	13
Défense de droits	14
Sensibilisation	15
Événements-bénéfice	16
Donateurs et levées de fonds par un tiers	17
Bénévoles et partenaires	19

Mot de la marraine

Le RT21 a fait un travail incroyable en 35 ans pour stimuler les jeunes dès la naissance et soutenir les parents dès l'annonce du diagnostic. J'ai vu les résultats concrets de leurs actions au cours des dernières décennies et je suis fière de tout ce qui a été accompli pour changer les perceptions et modifier le visage de la trisomie 21. Tous ensemble, on amène les jeunes à faire partie intégrante d'une société. Ça a été un plaisir pour moi d'agir à titre de porte-parole de l'Opération Bas Dépareillés, lancée dans le cadre de la Journée mondiale de la trisomie 21 le 21 mars 2022. Avec ce mouvement, nous invitons le grand public à porter des bas dépareillés pour sensibiliser à la trisomie 21 et à la différence.

Je suis fière de m'impliquer auprès du RT21 pour continuer de faire briller la cause et permettre aux personnes ayant la trisomie 21 de s'épanouir, de rêver.

Chantal Fontaine
Marraine du RT21



Mot de la directrice générale et du président du conseil d'administration



Comme vous le constaterez à la lecture du rapport annuel, les raisons d'être fiers sont nombreuses pour les 35 ans du RT21. L'organisme a continué de progresser et sa mission est toujours aussi vivante que depuis sa création en 1986. Nous aurions aimé souligner avec tambours et trompettes cet anniversaire, mais les directives de la santé publique liées à la pandémie de la COVID-19 ne nous ont pas permis de nous réunir avec les membres. Cela ne nous a pas empêché de souligner la Journée mondiale de la trisomie 21 en grande pompe avec l'Opération Bas Dépareillés, campagne de sensibilisation qui nous a permis de donner de la visibilité aux personnes ayant la trisomie 21 et à notre organisme, avec la grande aide de notre bien-aimée marraine, Chantal Fontaine.

Dans la dernière année, le RT21 a poursuivi sa croissance en créant de nouveaux services. Tout d'abord, le programme de stimulation du langage, qui était un service de plus en plus en demande, a changé de formule, ce qui nous a permis de doubler le nombre de personnes ayant accès à ce service.

La mise en place d'un comité de réflexion sur le vieillissement et les enjeux des personnes ayant la trisomie 21, composé de parents et de membres de l'équipe, a grandement aidé au développement de cette expertise. Ce comité a travaillé sur la mise en place de services pour les personnes vieillissantes et sur l'organisation d'un événement sur les enjeux qui y sont liés. Un projet pilote a vu le jour à l'automne; les activités de socialisation du vendredi. Celles-ci s'adressent aux membres d'âge mûr et/ou en perte d'autonomie et sont caractérisées par un rythme plus allégé tout en demeurant des activités valorisantes et toujours dans un but de socialisation avec les pairs.

Les activités d'information, de sensibilisation et de soutien pour les familles et les personnes ayant la trisomie 21 se sont poursuivies. Par contre, la pandémie a retardé le retour en présence de nos activités de loisirs, offertes présentement en virtuel.

L'équipe poursuit les objectifs du plan d'action malgré le défi de les réaliser durant une pandémie. Plusieurs de ceux-ci ont été atteints durant l'année, dont la mise à jour du manuel de l'employé, la mise en place d'une nouvelle plateforme pour les membres ainsi que la réalisation de capsules vidéo de sensibilisation mettant en vedette des membres du RT21.

Toutes ces réalisations témoignent du travail de la grande équipe du RT21 (employés et membres du CA), ce qui démontre une équipe résiliente qui a continué de briller grâce à sa créativité et à son dévouement pour accomplir la mission du RT21. Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont travaillé sur chacune des activités et chacun des services, où le bien-être des membres est au cœur de toutes leurs actions.

Finalement, si nous avons pu réaliser tout ce que vous allez lire dans les prochaines pages, c'est grâce au soutien et à la confiance des membres et des donateurs du RT21.

Bonne lecture.



Geneviève Labrecque
Directrice générale



Benoit Rohart
Président du conseil d'administration

Nos principaux enjeux 2022-2023 seront :

- La gestion de la croissance de nos services dans le contexte post-pandémie;
- Retrouver le niveau d'avant la pandémie de nos activités phares;
- Promouvoir les dons mensuels.



Le Regroupement pour la Trisomie 21

.....

Le RT21 est un organisme de bienfaisance montréalais œuvrant auprès de centaines de familles du grand Montréal. Nous offrons une multitude de services et d'activités adaptés à nos membres. Nous intervenons également auprès des acteurs et des décideurs des milieux de la santé, des services sociaux et de l'éducation et auprès de la communauté afin de promouvoir l'inclusion et les intérêts des personnes ayant une trisomie.

Vision

Une société inclusive et équitable envers les personnes ayant la trisomie 21.

Valeurs

Autonomie, Équité, Coopération, Inclusion, Communauté

Accessibilité universelle

Le RT21 est fier de favoriser l'accessibilité universelle dans son offre de services et activités aux membres.

Cette approche s'inscrit dans nos nombreuses démarches pour atteindre une société inclusive et équitable envers les personnes ayant une trisomie 21.

Fondée sur une approche d'inclusion, l'accessibilité universelle permet à toute personne, quelles que soient ses capacités, l'utilisation identique ou similaire, autonome et simultanée des services offerts à l'ensemble de la population.

Mission

Favoriser le plein développement des personnes ayant la trisomie 21, promouvoir leur contribution au sein de la société et défendre leurs droits. Soutenir les familles, les proches aidants et les professionnels qui les entourent.



Membres du conseil d'administration et équipe



Conseil d'administration

Benoit Rohart, président (1)

Suzi Costa, vice-présidente (2)

Jean-François Martin, secrétaire (3)

Pierre Gagné, trésorier (4)

Date d'entrée : 21 juin 2021

Alexander Roberton, trésorier (5)

Date de démission : 5 octobre 2021

Marie-Ève Boucher, administratrice (6)

Marie-Michelle Ishack, administratrice

Date d'entrée : 23 novembre 2021

Karine Pilon, administratrice (7)

Isabelle Simonato, administratrice (8)

Date d'entrée : 21 juin 2021

Chantal Crivello, administratrice

Date de départ : 21 juin 2021

Mariette Fortin, administratrice

Date de départ : 21 juin 2021

Yran Ludena Santana, administratrice (9)

Date de démission : 12 février 2022



Membres de l'équipe



Geneviève Labrecque
Directrice générale



Célia Goodhue
Coordonnatrice :
Services aux membres



Sarah-Elizabeth Meehan
Coordonnatrice :
Communications et relations
avec la communauté



Sophie Vaillancourt
Adjointe à la
comptabilité



Isabelle Daly
Stimulation du langage



Florence Hamel-Corôa
Intervenante



Katérie Vigeant
Intervenante



Laurence Aylwin-Lefebvre
Intervenante



Eden Rioux-Turcotte
Intervenante



Ghenima Ben Yaou
Intervenante

Faits saillants

Création d'une murale inclusive

Au printemps 2021, les jeunes inscrits au programme de formation de jour TASA ont eu la chance de participer à la création d'une murale collective sur les murets de béton se situant à côté de nos bureaux. Sous la supervision de l'artiste Pascal Larivière (Création Nomade), ils ont peint des paysages à faire rêver afin d'embellir le quartier. La murale, qui avait été débutée il y a quelques années, est maintenant complète.

Ce projet a été réalisé grâce au soutien financier de la Ville de Montréal dans le cadre du Programme d'art mural.



Prix pour le bénévolat du Canada

Nous sommes très heureux et fiers de vous annoncer que le Regroupement pour la Trisomie 21 est lauréat 2020 du Prix pour le bénévolat du Canada dans la catégorie Innovation Sociale (Québec). Les candidats de cette catégorie sont des organismes sans but lucratif qui trouvent et utilisent des approches novatrices afin de régler des problèmes sociaux de leurs collectivités.

Ce prix vient couronner 35 ans de soutien et d'efforts de sensibilisation pour que les personnes vivant avec la trisomie 21 soient considérées comme des citoyens à part entière. Nous sommes très touchés par cette belle reconnaissance. Un prix que l'on partage avec tous nos merveilleux bénévoles.



Carte de souhaits de Noël

Les 28 participants des ateliers de jeu d'acteur, donnés par Le Bureau - Firme Artistique, ont pris part au tournage, en décembre 2021, d'une carte de souhaits des fêtes unique, avec la participation de l'acteur Rémi-Pierre Paquin. En quelques semaines, la vidéo, partagée sur les médias sociaux, avait cumulé plus de 62 000 vues, 848 interactions et 527 partages.

Merci à la Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ), la Fondation Roger Roy et la Fondation Zhubin pour leur généreux soutien.



Opération Bas Dépareillés

Le 21 mars 2022, dans le cadre de la Journée mondiale de la trisomie 21, nous avons lancé l'Opération Bas Dépareillés, une campagne de sensibilisation pour faire connaître la trisomie 21 et modifier les perceptions. Nous aimerions remercier tous ceux et celles qui se sont procurés une paire de bas personnalisée aux couleurs du RT21 (plus de 400 paires vendues). Vous avez été plusieurs à partager une photo de vos chaussettes dépareillées sur les médias sociaux. Un grand merci à notre marraine et porte-parole de la campagne, Chantal Fontaine, qui a donné une grande visibilité à la cause. Nous avons déjà hâte à la prochaine édition!



**PARTICIPE À
L'OPÉRATION
BAS DÉPAREILLÉS
2022**

**21
MARS**

Journée
mondiale de
la trisomie 21

Three circular portraits of people wearing colorful mismatched socks. Top left: a man with a blue shirt. Bottom center: a young girl in a white shirt with 'BOSTON' on it. Top right: a woman in a red shirt. The background is yellow and blue with abstract shapes.

RT21
Regroupement
pour la trisomie 21

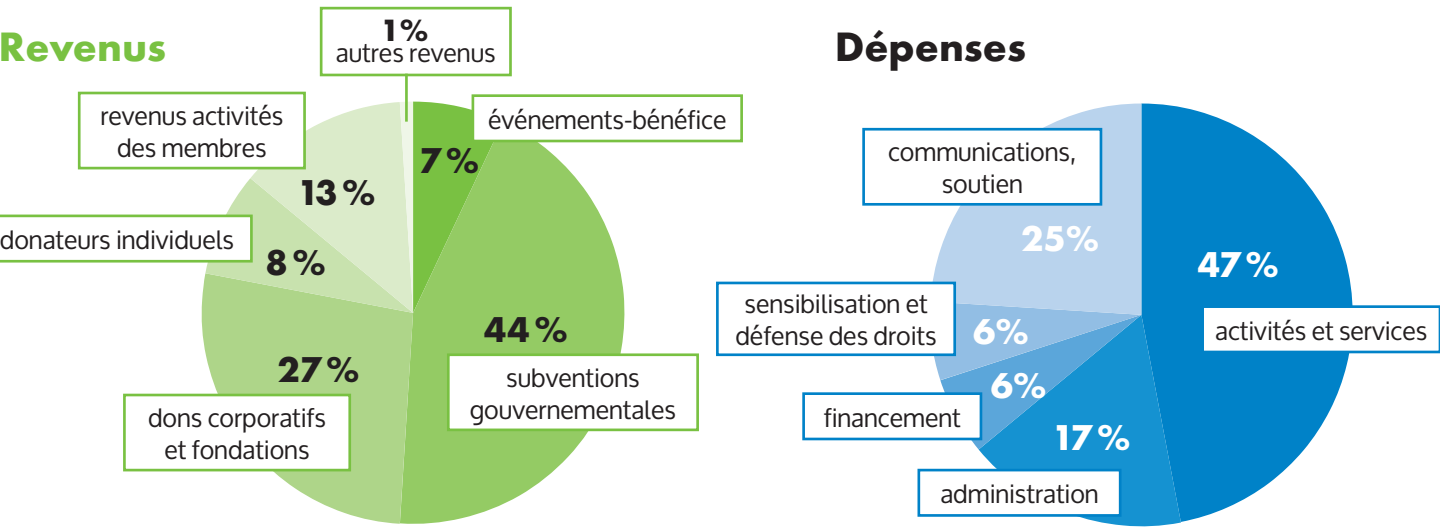
Capsules de sensibilisation

Cette année, dans le cadre de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (20 au 26 mars 2022), le RT21 a créé des capsules vidéo dévoilant les témoignages inspirants de six de nos membres portant sur les thèmes de l'autonomie, la famille, l'inclusion au travail, le sport et la vie en appartement. Ces capsules de sensibilisation, réalisées avec la participation financière de l'Office des personnes handicapées du Québec dans le cadre du Programme de soutien aux organismes de promotion, sont disponibles sur Facebook, Instagram, YouTube et sur notre site Internet.

Un grand merci à tous ceux et celles qui ont accepté de participer au tournage afin de nous permettre de sensibiliser le grand public au potentiel des personnes vivant avec la trisomie 21.



L'année en chiffres



La trisomie 21

La trisomie 21 est un état congénital provoqué par la présence d'un chromosome supplémentaire sur la 21^e paire de chromosomes. Ce n'est pas une maladie, ça ne s'attrape pas et ça ne se guérit pas.

Chez les personnes ayant la trisomie 21, on observe des particularités comme un retard cognitif ainsi que des caractéristiques anatomiques distinctives qui varient d'une personne à l'autre. Elles présentent souvent un ensemble varié de malformations congénitales comme des cardiopathies et des anomalies musculo-squelettiques (extrême souplesse et faible tonus musculaire).

Il faut cependant préciser que la plupart vivent en santé. Chaque personne ayant la trisomie 21 est unique et se développe selon ses capacités, ses goûts et ses intérêts.

Il existe trois formes de trisomie 21 :

- la trisomie libre
- la trisomie par translocation
- la trisomie mosaïque

Nos membres

Au 31 mars 2022, le RT21 comptait 891 membres dont 312 personnes vivant avec la trisomie 21. La majorité de nos membres sont des familles concernées par la trisomie 21 et vivant dans le Grand Montréal. Nous avons également quelques membres de leur entourage qui soutiennent notre mission et plusieurs professionnels du milieu.

Âge des jeunes soutenus par le RT21

0-9 ans :	40 %
10-19 ans :	22 %
20-29 ans :	21 %
30-39 ans :	13 %
40 ans et plus :	4 %

« J'aime les activités karaoké et quiz, les moments placote et les ateliers de jeu d'acteur. Ça m'apporte beaucoup de bien, de bonheur et de créativité. J'aime aussi les fêtes thématiques. »

Olivier, membre participant aux activités du RT21



« Le Regroupement pour la Trisomie 21 est dans nos vies depuis 30 ans, car notre fille aura 31 ans en juillet !

J'ai clairement encore en mémoire notre première visite au bureau du RT21. Je nous revois, parents fébriles, aller à la rencontre d'information organisée pour les nouveaux parents.

Secoués et émus, avec la petite dans les bras, nous avons été accueillis chaleureusement, avec respect et ouverture. L'organisme nous a permis de développer nos connaissances sur la trisomie et de développer un réseau d'amis tant pour nous les parents que pour ces jeunes enfants, tout au long de leur parcours et pour plusieurs devenus adultes.

Le RT21 a toujours été avant-gardiste et novateur. La force du RT21 est sa capacité à bâtir des ponts avec d'autres associations, avec des partenaires de la société civile, des entreprises et les différents gouvernements. L'organisme se distingue et fait figure de proue dans le milieu. Au fil des années, les personnes extraordinaires que nous avons retrouvées au RT21 n'ont cessé de nous épater. Dirigés par Geneviève Labrecque, les membres de l'équipe continuent ce travail d'excellence depuis des années. La pandémie, pour la nommer, a fait vraiment la démonstration du dynamisme et de la créativité de tous ceux et celles qui animent et aiment nos jeunes. Nous levons notre chapeau à toutes et tous !

Merci et longue vie au RT21. »

Micheline, maman membre du RT21

Activités et services

Services spécialisés

Nous offrons des rencontres individuelles avec nos professionnelles en ergothérapie, orthophonie et physiothérapie aux familles en attente de ces services dans le réseau public. La stimulation précoce est primordiale pour favoriser le plein développement des personnes ayant la trisomie 21.

107 heures de services spécialisés

Éveil musical

C'est en virtuel qu'ont été donnés les ateliers d'éveil musical pour les enfants âgés de 1 à 5 ans et la fratrie. Les participants ont pu développer leur motricité fine et globale, augmenter leur concentration et développer leur confiance à travers la découverte de la musique et l'exploration des instruments.

Grâce au Fonds diversité et inclusion sociale en faveur des enfants et des familles vulnérables 2021-2022, lancé par la Ville de Montréal - Arrondissement de Rosemont - La Petite-Patrie, nous avons pu offrir gratuitement ces ateliers à nos familles membres.

24 familles

15 ateliers

Psychoéducation

Notre service de rencontres individuelles avec une psychoéducatrice s'est poursuivi en virtuel dans la dernière année. Que ce soit pour obtenir un plan d'intervention en situation de crise ou simplement pour être soutenus et outillés, les parents peuvent prendre rendez-vous avec Aniko Burjan, psychoéducatrice ayant plus de 22 années d'expériences professionnelles à travers différents milieux éducatifs et cliniques.

51 heures de psychoéducation

« Aniko, une professionnelle en perle. Votre support, votre engagement, vos conseils ainsi que votre méthode de travail sont exceptionnels et tellement aidants pour nous et surtout pour notre rayon de soleil. Merci pour tout RT21 et Aniko. »

Nessrine, maman de Neyla

Service
maintenant
offert à
temps plein

Stimulation du langage

Le développement du langage est une étape plus difficile pour les personnes vivant avec la trisomie 21 à cause du faible tonus musculaire qui entraîne des défis supplémentaires pour coordonner les multiples mouvements nécessaires à la parole.

C'est pourquoi, il y a plusieurs années, notre organisme a mis sur pied un programme de stimulation du langage adapté permettant aux participants d'acquérir de nouveaux outils de communication et de nouvelles stratégies qui serviront à améliorer leurs interactions au quotidien et ainsi les aider à être plus autonomes.

Pour répondre aux besoins grandissants de nos membres pour ce service, le RT21 a embauché, à l'automne 2021, une intervenante en stimulation du langage à temps plein. Nous avons ainsi pu soutenir un plus grand nombre de membres.

61 jeunes

896 heures de stimulation du langage



Programme TASA

Le Programme TASA (technologie au service de l'autonomie) est un programme de jour pour les 21 ans et plus qui vise à accroître l'autonomie au quotidien grâce à l'apprentissage des technologies numériques. Pour une sixième année, les participants ont appris différentes fonctions d'aide du iPad et ont développé de nouvelles connaissances à travers divers ateliers.

Les jeunes ont entre autres reçu la visite de Raphaël, massothérapeute, qui leur a montré des techniques d'automassage, et le conteur Benoit Loyer a pris part à quelques ateliers de création avec les participants afin d'inventer en groupe une histoire de A à Z.

21 participants

38 semaines

Partenaires Diamant

Banque Nationale
Qualico

Partenaire Or

Groupe Master

Partenaires Argent

Fasken
Groupe Lumenpulse

Partenaires Bronze

BDG & Associés
Corporation Fiera Capital
Joron Veilleux
Groupe W Inc.

Partenaires Amis

Filtration Lab
RefPlus
Giant

Donateurs personnels

Kevin Dennison
Jacques Foisy
Jean-François Routhier



Activités de socialisation

À l'automne 2021, nous avons lancé un projet pilote d'activités de socialisation pour nos membres d'âge mûr et/ou en perte d'autonomie. Des activités stimulantes en tout genre, qu'elles soient artistiques (dessin, peinture, sculpture, etc.), manuelles (jardinage, cuisine, bricolage, etc.) ou d'expression (chant, danse, discussions de groupe, etc.), caractérisées par un rythme plus allégé tout en demeurant des activités valorisantes et dans un but de socialisation avec les pairs.

5 participants

19 semaines d'activités



Ateliers de jeu d'acteur

En collaboration avec Le Bureau - Firme Artistique, les ateliers virtuels de jeu d'acteur étaient de retour chaque semaine pour les jeunes de 13 ans et plus et l'année a été chargée.

En septembre, le groupe a été invité au Festival Courts d'un soir pour une projection en plein air du court métrage *Le Dernier Formulaire*, réalisé l'année précédente et mettant en vedette le comédien Normand D'Amour.

Le tournage du court documentaire *Par ma fenêtre*, qui présente le portrait de chaque participant, s'est déroulé en novembre avec 12 jeunes. Ce projet vise à faire ressortir tant leur unicité et leur différence, que leur vision de la vie et de l'art, et de les partager avec la communauté. Ce documentaire sera présenté au Cinéma Beaubien le 6 juin 2022 lors d'une soirée de projection.

Puis, au début décembre, ce fut le tournage de la carte de souhaits des fêtes pour les 28 participants des ateliers (voir section Faits Saillants).

28 participants

32 semaines d'ateliers



Poursuite de la programmation virtuelle

Dans la dernière année, notre programmation virtuelle s'est poursuivie, au grand bonheur de plusieurs familles membres.

Activités pour bouger

Semaine après semaine, nos membres de 15 ans et plus ont participé à des cours virtuels de Zumba et de danse Bollywood. La popularité de ces deux activités ne se dément pas! Au printemps 2021, nous avons aussi les Blocs Méli-Mélo, lors desquels les participants ont pu pratiquer le yoga et découvrir diverses activités sportives.

50 participants

150 heures d'activités

Activités culturelles

Les amateurs de films ont pu échanger entre eux toute l'année sur leurs films préférés ou les dernières sorties cinéma avec le Club des cinéphiles. Nos membres qui préfèrent chanter ont sorti leur plus belle voix pour performer sur leurs chansons coup de cœur lors de l'activité de karaoké.

29 participants

137 heures d'activités

Activités sociales

Nous nous sommes assurés d'offrir des activités de loisirs amusantes pour permettre à nos membres de socialiser malgré la distance. Nos activités du vendredi se sont poursuivies en ligne pour les adolescents et les adultes. Les jeunes avaient également la possibilité de discuter seul à seul avec une intervenante du RT21 sur une base hebdomadaire.

60 participants

327 heures d'activités

Soutien dès l'annonce du diagnostic

Chaque année, nous distribuons des dizaines de guides pour nouveaux parents dans les centres hospitaliers, les CLSC et les maisons de naissance afin de rejoindre les familles dès l'annonce du diagnostic. Dans les derniers mois, nous avons traduit notre guide afin de rejoindre la communauté anglophone. Nous offrons également du soutien en personne, par téléphone et par courriel et nous sommes là pour répondre aux interrogations des familles et les guider vers les ressources adéquates.

Conférences virtuelles

Les conférences, qui s'adressent autant aux parents qu'aux proches aidants et aux professionnels du milieu, sont très utiles pour répondre aux grandes questions fréquemment posées par ceux-ci. Cette année, nous avons entre autres abordé les thèmes de la préparation à la vie en appartement, la maladie et le deuil, le sommeil et l'acquisition de la propreté. Les conférences étant en ligne, cela nous permet de rejoindre un plus grand nombre de familles.

15 conférences données

186 personnes présentes à nos conférences

Événements familiaux

Les événements familiaux sont essentiels pour briser l'isolement des familles et leur permettre d'échanger avec d'autres personnes vivant les mêmes réalités. Encore une fois cette année, nous avons préféré le virtuel au présentiel, ce qui n'a pas empêché les membres d'avoir beaucoup de plaisir!

FÊTES DE NOËL

Pour souligner les fêtes, les plus jeunes ont pu accéder à un conte personnalisé et un cahier d'activités à imprimer. Les familles se sont ensuite connectées à un événement virtuel lors duquel Dr. Clown et notre musicothérapeute ont offert un spectacle divertissant. Les plus vieux ont bien sûr eu droit à la traditionnelle fête dansante, un incontournable. Tous nos membres ont reçu par la poste une carte de Noël signée par toute l'équipe et contenant une petite surprise.

66 familles ont participé aux fêtes de Noël



BIENVENUE 2022

En janvier, le RT21 a organisé un événement virtuel pour la nouvelle année lors duquel nous avons présenté à nos membres les collaborateurs de certaines de nos activités dont Mélanie, qui a offert une petite séance de Zumba, et Rameez, qui a donné un spectacle de danse Bollywood. Une courte prestation musicale et un moment karaoké étaient aussi au programme.

68 familles ont participé à Bienvenue 2022

*« Un grand merci pour cette superbe soirée!
Autant petits que grands ont apprécié »*

Esther, membre du RT21

BINGO PÈRE-ENFANT

Le 23 janvier, les papas ont profité d'un moment privilégié avec leur enfant lors d'une activité de bingo virtuel. Une initiative bien appréciée!

15 familles ont participé au bingo père-enfant



Rencontres pour parents

Nous organisons plusieurs rencontres pour les parents tout au long de l'année. Celles-ci leur permettent de briser l'isolement et de partager leurs connaissances et conseils entre eux. C'est un moment pour échanger le savoir-faire que chacun a acquis avec son enfant. Les rencontres sont animées par notre intervenante communautaire et, à l'occasion, par des parents de jeunes ayant la trisomie 21.

12 rencontres pour parents
57 participants

Soutien aux professionnels

Nous sommes fiers de soutenir les professionnels de divers milieux qui sont en contact avec des personnes vivant avec la trisomie 21. Nous créons de nombreux outils pour les sensibiliser aux réalités des familles et les aider dans leur travail au quotidien. Nous offrons également diverses conférences pour répondre à leurs questions et nous appuyons les chercheurs en partageant entre autres leurs besoins en recrutement auprès de nos membres.

Défense de droits

.....

Comités du milieu

La défense des droits des personnes vivant avec la trisomie 21 et de leur famille fait partie intégrante de notre mission. Dans la dernière année, le RT21 a siégé au comité de travail du CRADI qui porte sur la gamme de services offerts par les CIUSSS. Une nouvelle offre doit être mise en place d'ici décembre 2023 et divers organismes du milieu se sont réunis afin de s'assurer que ces services répondent aux besoins de leurs membres. Nous participons également au Comité Soutien à la famille afin de revendiquer une révision du Programme Soutien à la famille, qui n'a pas été revu depuis 1991. Ce dernier vise à offrir un soutien financier aux familles vivant avec un enfant ou un adulte présentant un handicap.

Inclusion scolaire

L'inclusion scolaire, c'est prendre conscience du potentiel des personnes vivant avec une trisomie 21 et leur permettre de vivre une vie autonome et productive comme les autres.

Le RT21 intervient de plusieurs manières pour actualiser sa conviction qu'il est nécessaire d'investir dans l'inclusion scolaire. L'organisme fait la promotion de l'inclusion sociale et scolaire des personnes ayant la trisomie 21 en offrant des services d'accompagnement et de défense des droits. Voici ce que nous offrons pour soutenir les parents dans leurs démarches :

- La tenue de conférences traitant de questions relatives à la période scolaire, présentées par Lorraine Doucet;
- Un service d'écoute et d'information individualisé;
- Un service de référence vers des spécialistes pour soutenir les parents dans les situations plus complexes.

Lorraine Doucet, présente au RT21 depuis 1998, agit à titre de conseillère en inclusion scolaire et sociale. Avec une solide expérience en santé/services sociaux et en éducation, ainsi qu'une formation académique diversifiée, elle est en mesure de transférer ses connaissances, partager son savoir, soutenir un projet de vie individuel ou familial et adapter les situations d'apprentissage ou de handicap selon les besoins.

48 familles soutenues cette année par Lorraine Doucet grâce au soutien individuel et aux conférences.



Sensibilisation

Événements et conférences

Au RT21, nous savons que les préjugés découlent de la méconnaissance. C'est pourquoi il est important pour nous de sensibiliser et éduquer la population sur ce qu'est la trisomie 21 afin de favoriser une plus grande ouverture et, ultimement, l'inclusion sociale pour tous. Nous y parvenons grâce à de nombreuses conférences que nous donnons sur demande. Elles peuvent s'adresser autant à la population en général qu'à des étudiants de tous les niveaux scolaires ou des professionnels touchés par la trisomie 21.

Par exemple, encore une fois cette année, nous avons participé, avec deux familles membres, à un panel de discussion auprès d'étudiants en génétique de l'Université de Montréal, en partenariat avec le CHU Sainte-Justine.

Le 23 mars, dans le cadre de la Journée mondiale de la trisomie, il nous a fait plaisir de présenter virtuellement la conférence Trisomie au quotidien, accompagnés de deux de nos membres adultes grâce à l'invitation du Réseau des bibliothèques de Laval.



Médias traditionnels et sociaux

La sensibilisation passe également par les médias traditionnels. En 2021-2022, voici ceux qui nous ont offert de belles plateformes de visibilité, entre autres dans le cadre de l'Opération Bas Dépareillés :

- MATv
- Canal M
- La Presse
- TVA Nouvelles Trois-Rivières
- Journal de Montréal
- Journal La Liberté
- La Nouvelle Union
- Hollywood PQ
- L'Horizon
- TVA (émissions Marie-Claude et Salut Bonjour)
- Site de Noovo
- Courrier du Sud
- Néo Média
- Boom FM
- CKOI
- Magazine 7 jours
- Le Reflet
- Le Journal de Chambly

Les médias sociaux nous aident grandement à sensibiliser. Nous partageons énormément de vidéos, d'articles et de photos sur nos pages Facebook, Instagram et YouTube montrant tout ce que les personnes ayant la trisomie 21 sont capables d'accomplir, et ce, partout à travers le monde. Nos publications rejoignent des milliers de personnes chaque année. Nous avons d'ailleurs souligné le cap des 10 000 abonnés Facebook en novembre 2021.

 **10 396 abonnés**

 **940 abonnés**

 **1 489 abonnés**

 **224 abonnés (76 194 vues)**

Événements-bénéfice

Course TROIS, 2, 1, GO!

2^e édition virtuelle

La 14^e édition de la Course TROIS, 2, 1, GO! s'est déroulée les 20, 21 et 22 août 2021. Pour une seconde année, l'événement était en mode virtuel. Plus de 360 participants ont bravé la chaleur accablante pour récolter des fonds pour le RT21. Merci également à tous les donateurs qui ont permis d'amasser un montant record grâce aux levées de fonds individuelles et un grand merci à notre porte-parole, l'acteur Maxime Le Flaguais.

Cette seconde édition virtuelle aura permis de recueillir la somme de **26 500\$**. Cet argent nous a permis de couvrir en partie les frais associés à l'embauche à temps plein d'une intervenante en stimulation du langage.

Partenaire principal

ESPACE
PLOMBERIUM

Partenaire associé

Desjardins
Caisse du Centre-est
de Montréal

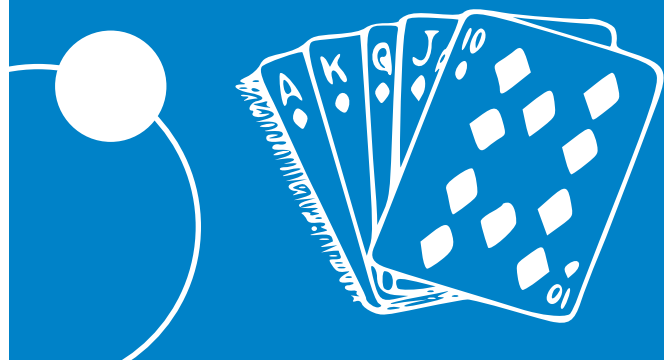


Poker – 2^e édition virtuelle

Le 12 novembre 2021 s'est déroulée la 4^e édition du Tournoi de poker du RT21. Nous aimerions remercier les 60 participants, et particulièrement les joueurs vedettes Serge Beauchemin (entrepreneur), Tobie Pelletier (acteur) et David Guay (entrepreneur et joueur de poker professionnel).

Grâce aux inscriptions et aux généreux donateurs, nous avons amassé la somme de **4 800\$** pour nous aider dans la poursuite de notre mission. Un grand merci à David Guay qui a remporté la première place du tournoi et qui a choisi de faire don de sa bourse à l'organisme.

Nous avons également plusieurs prix pour les participants, une gracieuseté de Massie Turcotte et Associés, Ferreira Café, Le Relais Boréale et L'Oréal. Merci pour votre générosité!



Action 21 – 1^{re} édition virtuelle nationale

Le 25 novembre 2021 s'est tenue la toute première édition d'Up the Down Market – Canada, un événement virtuel unique de simulation boursière rassemblant des équipes de partout au Canada. C'est sur la plateforme Zoom que le tout s'est déroulé. Les équipes ont pu se consulter dans leur salle privée avant de revenir à la salle d'accueil avec tous les autres joueurs. Des bulletins de nouvelles ont été diffusés tout au long de la soirée pour brouiller les cartes. Nous en profitons pour remercier l'équipe de CTV pour l'enregistrement de ces capsules et la superbe équipe d'animateurs dont Léo Grenier-Salois et Dany Lemay.

Plus de 300 000\$ ont été amassés dont près de **20 000\$** pour le Regroupement pour la Trisomie 21.

Merci à toutes les équipes participantes et félicitations aux équipes PH&N qui se sont hissées trois fois dans le top 5!

Un grand merci également aux membres du comité organisateur: Sophie Allard (Fiera Capital), Eric Brunet (Trans-Canada Capital), Ioana Circo (Université de Montréal), Patrick Desrosiers (Gestion de placements TD), Léo Grenier-Salois (Trans-Canada Capital), Dany Lemay (Willis Towers Watson), Nathalie Proteau (Fonds FTQ) et Pierre-Luc Trudel (Avantages).

Donateurs et levées de fonds par un tiers

500 - 999 \$

David Guay
Denis Claude Roy
Dynamic Funds
EMBA McGill-HEC Montréal
Fondation Alhambra
Fondation de la Corporation des Concessionnaires
d'Automobiles de Montréal
IBM Canada (Fonds de charité des employés)
Jean-François Bourdeau
Joana Talafre
Marc Gagnon
Medeiros Conseil

1 000 - 4 999 \$

BDG & Associés
Caisse de dépôt et placement du Québec
Christopher Hand
Corporation Fiera Capital
Filtration Lab Inc.
Fondation Bon départ du Canadian Tire du Québec
Fondation de la famille Zeller
Fondation Jacques Francoeur
Fondation J.A. DeSève
Fondation Sibylla Hesse
Giant
Groupe W Inc.
iA Groupe financier
Jacques Audet
Jacques Drouin
Jean-François Routhier
Johanne De Villers
Joron Veilleux Inc.
Kevin Dennison
RefPlus
TVA productions II Inc. (Émission Le Tricheur)

5 000 - 9 999 \$

Fondation Claire et Jean-Pierre Léger
Fondation Fasken Martineau DuMoulin
Fondation Jacques et Michel Auger
Fondation Roger Roy
Groupe Lumenpulse
Jacques Foisy

10 000 \$ et plus

Banque Nationale
Fondation Carol Raynault
Fondation Chamandy
Fondation Zhubin
Groupe Master
L'Oréal Canada
Quailco
Valmacdor Inc.

Merci !

En mai 2021, 10 jeunes du RT21 et leur maman ont eu droit à une journée métamorphose de rêve grâce à L'Oréal Canada dans le cadre de la fête des mères. Un grand merci à tous les partenaires et tous les professionnels qui ont participé à cette journée mémorable.



Plusieurs façons de donner

Il y a plusieurs façons de soutenir financièrement le Regroupement pour la Trisomie 21. En plus des dons uniques, vous pouvez adhérer au programme de dons mensuels Soutenir. Développer. Inclure. Nous acceptons également les dons d'entreprises. De nombreux employeurs s'engagent même à doubler les dons de leurs employés. Plusieurs familles choisissent de faire des dons In Memoriam au RT21 à la mémoire d'un être cher décédé. Finalement, les dons testamentaires ou les levées de fonds par un tiers sont d'autres bonnes options pour soutenir la mission de l'organisme. N'hésitez pas à nous contacter ou à consulter notre site internet pour plus de détails: <https://trisomie.qc.ca/faire-un-don/>

Levées de fonds par un tiers

Un grand merci à tous ceux et celles qui organisent des levées de fonds au profit de notre organisme. Nous sommes choyés de pouvoir compter sur une communauté aussi généreuse:

Belle et douce Maëva
Be Love/Bedaine Love
Bleuet Apparel
Café Le Torréfacteur
Chevaliers de Colomb - Conseil 5661
Crevette & Co
La famille Bonin et amis
Microbrasserie À L'Abordage
Participants et organisateurs du Bromont Ultra
Philippe Rochette Opticien
Prenato
Up'n Down
Yanick Jetté (organisation d'un tournoi de dek hockey)



Programme Soutenir. Développer. Inclure.

En mars 2022, nous avons lancé notre tout premier programme de dons mensuels, le *Programme Soutenir. Développer. Inclure.* afin d'assurer au RT21 un revenu prévisible nous permettant de répondre aux besoins de nos familles dans l'immédiat et de nous concentrer sur des projets à long terme. Abordable et flexible, le programme vous permet d'adapter le montant selon votre budget et de prendre une pause à tout moment.

Vous partagez nos valeurs et notre vision d'une société inclusive et équitable pour les personnes vivant avec la trisomie 21? Joignez le programme dès aujourd'hui!

Merci à nos 10 donateurs mensuels actuels pour leur précieux soutien.



Bénévoles et partenaires

Étant une petite équipe, l'aide que nous apportent nos bénévoles est indispensable. Sans eux, nous ne pourrions en offrir autant à nos membres. Qu'ils s'impliquent directement auprès des jeunes lors d'activités et services, qu'ils nous offrent du soutien lors de nos événements ou qu'ils nous aident dans l'administration, leur apport est essentiel. Nous vous remercions chaleureusement pour votre implication.

65 bénévoles

515 heures de bénévolat

« Avant d'arriver au Québec, j'étais présidente d'une association en lien également avec la trisomie 21 en France. C'est donc tout naturellement que j'ai souhaité aider le RT21. Les associations sont une telle aide pour les familles, cela nous permet d'échanger, partager, de se soutenir, etc. J'ai bénéficié des bons conseils du RT21 en arrivant et, pour moi, c'est un plaisir de pouvoir le faire en retour pour les autres. »

On m'a proposé il y a environ 1 an de co-animer les réunions pour mamans. Je suis également disponible si des familles ont besoin de discuter. Je n'ai pas forcément toute l'expertise québécoise, mais je peux apporter mon expérience de maman d'une fratrie et de l'inclusion scolaire dans l'école de quartier. Et j'aime tout simplement pouvoir aider les autres et offrir mon énergie à ceux qui le souhaitent.

« Seul on va plus vite, mais à plusieurs on va plus loin ». »

Adeline, bénévole au RT21



Partenaires

- Down Syndrome Resource Foundation (DSRF)
- Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)
- Firme d'orthophonistes Au Baluchon
- CPE Rhéa
- Le Bureau - Firme Artistique
- Département d'hygiène dentaire du Collège de Maisonneuve
- Ergothérapie de la maison à l'école
- The PREP Program (Calgary)
- The AIM Program (Saskatoon)
- J'aime ma ville

Le RT21 est membre d'AlterGo, du Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle (CRADI) et de la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI).

Le RT21 est également reconnu comme organisme PANAM. Cette reconnaissance est donnée aux organismes montréalais sans but lucratif en sport, loisir ou culture desservant des citoyens ayant une déficience, un handicap ou une limitation fonctionnelle et qui proviennent d'au moins 10 arrondissements différents de la ville de Montréal.



